



### Aktiviteter på Trevældcentret

Her er et uddrag af nogle af de aktiviteter, som Trevældcentret tilbyder. Nogle aktiviteter kræver instruktører, andre kræver blot en instruktion mens helt andre kan benyttes af deltagere uden hjælp fra ledere. Trevældcentret ønsker med denne liste at gøre opmærksom på, at der findes et utal af muligheder for aktiviteter på centret. Fælles for hele listen er, at den er beregnet til de, som deltager på centerlejr i sommerperioden.

21-04-2016

# Trevældcentret



## Indhold

Bemandede aktiviteter .....	4
Smedjen .....	4
Kajakpolo .....	4
Knivfremstilling .....	4
Tinstøbning.....	4
Pioner.....	4
Stor pioner .....	4
Lille pioner .....	5
Storm P .....	5
Forhindringsbane.....	5
Affyringsrampe/blide .....	5
Søaktiviteter.....	6
Tømmerflåde .....	6
Flydende hængekøje.....	6
Primi .....	6
Naturkosmetik .....	6
Krea og leg .....	6
Rebslagning .....	6
Papirfremstilling.....	6
Klemme .....	6
Primitive spiseredskaber.....	7
Kulsø .....	7
Ild.....	7
Hike .....	7
Stubbergård sø rundt.....	7
Hjerl Hede .....	7
Stubber Kloster.....	7
Temadag og temaløb .....	7
Orientering.....	8
Geocaching.....	8
Højdekurve opgave.....	8



Orientering af kort .....	8
Ufuldstændig kortskitse .....	8
Kommunikation .....	8
Kodeknækkeren .....	8
Nybegynderen .....	8
Semafor .....	8
Nye .....	8
Beachvolley .....	9
Kampdrage af en indkøbspose .....	9
Periskop .....	9
Spejder-Bezzewizzer .....	9



## Bemandede aktiviteter

På trevæld har vi rigtig mange aktiviteter som man kan låne og selv står for. Men der er nogle få specielle aktiviteter som kræver lidt ud over det sædvanlige, og som derfor altid er bemandede af en kyndig trevler. Disse kan tilpasses både de største og de mindste. Det drejer sig om følgende:

### Smedjen

Lyden af hammer mod metal, mens man langsomt men sikkert ser hårdt metal blive blødt som smør og lige til at forme. Lige så fantastisk som det lyder, lige så sjovt og lærerigt er en aktivitetsperiode i smedjen. Den gamle smedje er et værksted, hvor man forarbejder jern ved hjælp af esse og ambolt. Kom ned i smedjen og lav din egen pløk, hestesko eller 'mind-game' på en gammeldags smedje.

### Kajakpolo

På en varm sommerdag er der intet bedre end en eftermiddag på vandet. Men hvis man har lyst til lidt mere action end at drive rundt på en tømmerflåde så tag en rask dyst i kajakpolo. På Trevæld har vi polokajakker, mål og bolde til at to hold kan dyste om at blive søens sejeste kajakpolospillere. Vi anbefaler dog en vis styrke, før børnene sendes på vandet, da det kan være hårdt at koncentrere sig om at sejle og spille bold samtidigt.

### Knivfremstilling

Har du ikke altid ønsket dig en hjemmelavet dolk? Her er aktiviteten til tålmodige sjæle. Brug en formiddag på at snitte skaftet til din kniv og eventuelt en eftermiddag på at lave din egen skede til den af læder. Virkelig hyggelig aktivitet både på de varme sommerdage og kan foregå indendørs i regnvejr.

### Tinstøbning

I denne aktivitet arbejder spejderne med fremstilling af en støbeform til en tinstøbning. De lærer, at en grundig og præcis fremstilling af en støbeform er forudsætningen for, at støbningen kan lykkes. Få et lille smykke eller en figur til uniformen med hjem, som du selv har designet og støbt i tin.

## Pioner

Kan du heller ikke få nok af at pionere og står både spisebord og indgangsportal allerede færdigt? Så prøv kræfter med nye ting som du aldrig har bygget før. Uanset om du er uerfaren og skal lære basale pioneringsprincipper eller allerede er professionel pioner, så har vi projektet til dig. Se eksempler på pioneringsprojekter her:

### Stor pioner

Er du vild med at bygge noget, selv Byggemand Bob ville have været misunderlig på? På Trevæld har vi planer for mange større byggerier. Om du skal signalere fra et tårn til en nabo eller du ønsker at bygge en kopi af "Æ dueslaw" (klokketårnet ved Nørrelandskirken i Holstebro) så klarer vi en god plan. Alternativt kan vi også hjælpe på vej hvis I skal have bygget lejrpladsens tivoli med gynger og karruseller. Herunder ses forskellige forslag som man kan vælge af eller kombinere efter for godt befindende.

**Svingkarrusel:** Mister Swing King - Er du da helt rundtosset - ellers bliver du det.

Byg din egen karrusel eller et helt tivoli og udnyt centrifugalkraften til det maksimale.

**Fald Ned:** "De Gyldne Tårne", som findes i de fleste store tivoliparker er her nedskaleret til en gang pionering. Test dig selv for den grænseoverskridende forlystelse i en noget mindre udgave.



**Luftgynge:** En pioneret gyngede der er så stor, at der er plads til flere personer ombord. Sving dig selv og dine kammerater langt op i luften.

**Rutsjebane:** Intet tivoli uden en rutsjebane. Heller ikke på Trevæld. Her kan du låne materialer og få dit indre legebarn ud i fri dressur.

**Signaltårn/ Holstebrotårn:** Byg en kæmpe udgave af det simple 10-minutters tårn. Det kræver virkelig nogle pionerer der ved hvor vigtigt det er at en besnøring lægges rigtigt og at rafterne skal have den rigtige facon, kvalitet, længde og meget mere. En udfordrende opgave for de store spejdere, som kræver store udfordringer. Et kæmpe tårn, som virkelig sætter pioneringen på højeste niveau. Kan evt. kombineres med en svævebane. Få luft under vingerne, find ud af hvor langt I kan flyve.

## Lille pioner

Må du ikke være med, når bliver bygget signaltårne eller tivoli, skal du ikke blive trist og grå. På Trevæld sørger vi for at selv den mindste spejder kan få lov til at bygge med reb og rafter. Du har muligheden for at bygge et keglespil der måske kan indgå i det store tivoli, ønsker du dig et spil stangtennis eller vil du bare gerne have et spil du kan have med rundt på pladsen så er der også planer for det. Andre eksempler kunne være:

**Stridsvogn:** Kom tilbage i tiden hvor Asterix og Obelix kæmpede mod romerne i den store arena. Byg en stridsvogn og leg både heste og stridsvognkusk når I kører om kamp mod en anden patrulje ligesom i romertiden.

**10-minutters-tårn:** Nu gælder det om både at samarbejde og få teamwork til at fungere mens uret tikker nedad. I vil blive udfordret med både de rette besnøringer og vinkler, så tårnet ikke vælter. Kan I høre tiden går?

## Storm P

Er du ikke typen, der har lyst til at kravle rundt i store raftebyggerier, så er der mulighed for at bygge din egen Storm P maskine. Her er det kun fantasien der sætter grænser. Vi har flere forskellige planer på centret, som I frit kan låne eller lade jer inspirere af. En af de ofte brugte er at bygge en automatisk lyslukker, så du ikke behøver at gå i seng i mørke, men heller ikke vil være bange for, at komme til at brænde hele lejren ned. Denne lyslukker er måske ikke efter jeres opfattelse en pioneropgave? I har formentlig ret; men når den alligevel er taget med, skyldes det udelukkende, at den er typisk for en "Storm P Maskine".

## Forhindringsbane

Hop, rul, kravl. Brug din smidighed og lav en konkurrence med alle dine venner på en bane der udfordrer netop din aldersgruppe. Trevæld har masser af materialer og idéer til forhindringer i alle afskygninger. Mangler du morgengymnastikken til gruppen eller ønsker I at finde den hurtigste mand, så er der rig mulighed for at bygge en bane, der kan udfordre alle. Over årene har der været bygget mange varianter af banerne, alt lige fra udfordringer for den mindste spejder til den største leder.

## Affyringsrampe/blide

LAD, SIGT, SKYD..! Byg jeres egen affyringsrampe, blide eller katapult (kært barn har mange navne) og find for eksempel ud af hvordan man i middelalderen erobrede borge ved at skyde hul i murene. Hvor langt kan du skyde? Og kan du måske ramme din leder med en vandballon?



## Søaktiviteter

Når du ankommer til Trevæld, kan du næsten ikke undgå at nyde udsigten ned over Stubbergård sø, og heldigvis har vi mulighed for at tilbyde søaktiviteter i sommerperioden. Du har mulighed for at sejle i kano, spille kajakpolo eller bygge tømmerflåder. Skulle du få lyst til at prøve de mere primitive former har vi også planer så du kan tage en lur i en hængekøje ude på vandt, eller invitere resten af patruljen til frokost på søen.

Bemærk der kan være begrænsninger på perioden hvor vi kan udbyde aktiviteterne, da vi er afhængige af en tilladelse, der som regel dækker det meste af sommeren og sensommeren.

### Tømmerflåde

Vi sejler op ad åen ... Nå nej, det er Stubbergård sø der bruges til denne aktivitet. Du kan lave en tømmerflåde efter dit helt eget hoved og teste om idéen er så god i virkeligheden som du troede. Du kan også finde en opskrift på mange forskellige udgaver fra Idéstalden på centret. Centret har alle materialer og sikkerhedsudstyr til denne aktivitet.

### Flydende hængekøje

Har du lyst til en lille eftermiddagslur på bølgen blå, så lav en tømmerflåde med indbyggede hængekøjepladser og nyd solens stråler ude på Stubbergård sø.

## Primi

”Back to basics” og lær hvordan man klarede sig uden maskiner, teknologi og butikker. Lav dit eget kosmetik, legetøj eller møbel, og bliv overrasket over skaberkraften i os mennesker. Herunder er der lidt eksempler på hvad det kunne være:

### Naturkosmetik

Er du kommet på lejr uden din makeup, men du skal alligevel have rensset huden inden du skal til lejrball og imponere ham den labre fra en anden gruppe. Slå ro i sjælen da Trevæld har svaret på dit kald da vi tilbyder en stribe forskellige naturkosmetikopskrifter, så du ikke skal møde op med fedtet hud eller noget i den stil.

### Krea og leg

Har du glemt de uldne sokker eller din yndlings bamse derhjemme, fortvivl da ej Trevæld er til din redning. Vi udbyder aktiviteter som legetøj, filtning eller uldspinding, så du kan sove trygt om natten med en ny dukke eller bamse.

### Rebslagning

Mangler du tovværk eller vil du gerne vide hvordan teknikken er bag 3-slået tovværk, så kan du her prøve at lave dit helt eget knobtov eller pioneringstovværk.

### Papirfremstilling

Genbrug når det er allerbedst. Lav de gamle aviser om til et helt nyt og unikt stykke kunst. Du kan evt. bruge det til at lave et postkort til dine forældre.

### Klemme

Gør din mor glad... Glem alt om tøjklammer der falder fra hinanden og skal samles hver gang tøjet skal hænges op. Her lærer du at lave dine egne klemmer af naturmaterialer.



## Primitive spiseredskaber

Ingen arme, ingen kage... Ingen bestik, ingen mad... Benyt naturens egne materialer og fremstil selv dit bestik og spiseredskaber. En rigtig kreativ aktivitet, med et meget vigtigt formål. ☺

## Kulsø

Prøv den ultimative udfordring i at fremstille dine egne møbler af naturmaterialer. Det kan være et bord, en skammel, en stol, en hylde eller noget helt andet. Kun fantasien sætter grænser.

## Ild

Kom helt tilbage til hulemandens vigtigste udfordring og lav ild med flintesten, friktionsvarme eller lidt mere nutidige ting som fil og blår eller lær at bruge et ildstål.

## Hike

En god sommerlejr har en god hike. Alt fra dagsture til overnatning i kalkgruberne eller på høloft er muligheder i det skønne vestjyske. Hiken arrangeres i samarbejde med centerlederen, som kender området og kan tilpasse hiken til netop jeres behov. I kan for eksempel vælge:

### Stubbergård sø rundt

Stubbergård sø, som Trevældcentrets jorde grænser op til, har været et attraktivt sted at slå sig ned, og der har levet mennesker siden stenalderen. Der er et rigt fugle og dyreliv omkring søen og på din vandring rundt på Mosestien, hvor du i øvrigt går på en brolagt sti tværs over mosen, møder du bl.a. sortehusene: To små stråttækte huse, som tidligere har tjent som bådhuse for søens fiskere. Inde i husene kan du læse meget mere om søen og området. Turen er 14 km i alt rundt om søen.

### Hjerl Hede

Der er flere muligheder for at planlægge ruter mod Hjerl Hede, hvor der så er mulighed for at besøge frilandsmuseet, som er kendt i hele Danmark for deres levendegørelse af gamle dage. En stor oplevelse er for mange at komme i skole for 150 år siden. Besøg smeden, rebslageren, bødkeren, bageren eller købmanden og se hvordan man boede og arbejdede i datidens Danmark. Se mere på [www.hjerlhede.dk](http://www.hjerlhede.dk)

### Stubber Kloster

Planlæg din hikerute så du kommer forbi de gamle klosterruiner som ligger ved søbredden af Stubbergård sø. Her kan du komme ind og se de særdeles godt velbevarede rester af nonneklostret og se, hvor der til tider afholdes mindre koncerter på grund af den enormt gode akustik. Klostret er første gang nævnt i historien helt tilbage i år 1268 og fungerede som kloster frem til kronen beslaglagde bygningerne i år 1536.

## Temadag og temaløb

Det er på Trevæld muligt at arrangere temadage og/eller temaløb efter aftale med centerlederen i den pågældende uge. Vi har tidligere med succes afholdt *markedsdag med boder*, *ulande dag* (den pædagogiske aktivitet som bruges til øjenåbner over for nogle af de udfordringer u-landene har i handelssamarbejdet med i-landene), *Lauraløbet* (et løb bygget op omkring pigen Laura. Hun kommer ud for en masse ting, som skal løses. Et klassisk spejderløb med en masse forskellige aktiviteter beregnet til de mindre spejdere), *spejderstratego*, *smuglernatløb*, *Jens Langkniv natløb* (for de større spejdere), *jul i juli*, og mange mange flere.



## Orientering

### Geocaching

Moderne skattejagt med teknologi og hjernen i skøn forening. Måske har du prøvet at bruge en GPS enhed til at finde disse små, men ofte meget godt gemte 'skatte'. Skattene kan have opgaver tilknyttet eller være så små at man næsten skal bruge lup for at finde dem. Kom og prøv én af de mest moderne former for skattejagt på Trevæld.

Trevældcentret har en del GPS enheder, som frit kan benyttes i aktivitetsperioder. Dog er antallet begrænset, så det skal derfor aftales med centerlederen.

### Højdekurve opgave

Så har du muligheden for at alle dine spejdere kan blive meget bedre til at tyde et kort. Her arbejdes specifikt med højdekurver, så I bliver bedre til at navigere efter trykte kort.

### Orientering af kort

Som med højdekurve-aktiviteten, så får du her en masse redskaber og viden om signaturforklaringer og lærer dermed at finde ud af hvor du befinder dig henne på et kort. En meget nyttig aktivitet for de spejdere som ofte er på tur eller på løb.

### Ufuldstændig kortskitse

Ligeledes er denne aktivitets formål at gøre den enkelte meget bedre til kort og signaturer. Du kommer her til at skulle tegne dine egne signaturer ud fra det område du befinder dig i.

## Kommunikation

På Trevæld er der mange centermedarbejdere med meget spejdererfaring. Så hvis kommunikation og koder ikke er den spejderaktivitet der får mest tid hjemme i gruppen er her en glimrende mulighed for at trække på andre ledere, som med glæde sætter spejderne i gang helt fra bunden, eller giver de erfarne spejdere udfordringer, de aldrig har set før.

### Kodeknækkeren

Muligheden for at lære en masse koder og lave sine egne kodenøgler eller lave sine egne koder, som kun nogle få mennesker kender til. Du kan lave denne aktivitet både indendørs og udendørs.

### Nybegynderen

En simpel aktivitet for nybegyndere i morsesystemet. Her benyttes kun meget simple redskaber, som f.eks. en tøjnsnor og nogle klemmer. Så bliver det ikke nemmere eller mere visuelt for nybegynderen. Her introduceres blandt andet stavemorselegen som er en måde at lære morsealfabetet på. Det er en aktivitet som spejderne selv kan klare uden den store hjælp.

### Semafor

Lær at kommunikere med semaforplader eller flag, så i på lang afstand kan snakke sammen uden at benytte moderne teknologi. Ikke egnet til nybegyndere.

## Nye

På Trevæld udtænker og tester vi hele tiden nye aktiviteter til centersæsonen. I kan være med til at prøve noget af det nyeste af. Måske ender vi med i samarbejde og finde på helt nye tiltag og forbedringer til de aktiviteter vi allerede har?





## Beachvolley

Har landstræneren fejlagtigt overset dit talent i sandet og missede du chancen for at komme med til OL? Så vær ikke nedtrykt. Nu har Trevæld nemlig fået sin egen beachvolleybane! Tør du udfordre din leder eller skal I have afgjort det store mesterskab i gruppen, så er det muligt at booke banen til en turnering. Vi har alt klar lige fra scoreboard, net, sand, strand... dog ikke vand, men en bane lige efter de officielle forskrifter.

## Kampdrage af en indkøbspose

Når blæsten går frisk dukker dragerne op, men på Trevæld er de ikke alle lige fredelige. Mangler du en erstatning for ballonen, der blæste væk, så nap aktiviteten hvor dragerne kæmper om pladsen på himlen. Ved du hvordan man træner en drage?

## Periskop

Har du en spion gemt i maven eller er du bare nysgerrig efter hvad roverne laver? Få fat i denne aktivitet så i kan kigger over bakker, rundt om hjørner eller under stridsvognen efter snyd. Alt hvad du skal bruge er klar, så det er med at finde hat og briller frem og komme i gang.

## Spejder-Bezzewizzer

Tænker du hurtigere end de andre i din patrulje, og kan du spille kortene til din fordel? Så kan du ende med den store ære i at være den klogeste i din patrulje, når i kaster jer ud i en omgang spejder-bezzewizzer. Hvis du kender bezzewizzer er det en oplagt mulighed for at styre spillets gang, men pas på - begynderheldet kan vende og du ender med at være knap så smart i en fart.